

Au creux de Maman, une vie qui débute

L'été, temps suspendu, temps choisi, temps familial, période idéale pour entrer dans le mystère d'une nouvelle vie qui arrive. Comment la vivre en famille ?



S.WOLFE PHOTOGRAPHY - FLICKER - GETTYIMAGES

L'enfant qui grandit dans le ventre de sa maman impose son tempo au reste de la famille. L'été arrive et avec lui une parenthèse bienheureuse pour prendre toute la mesure de cette vie naissante.

Les mamans ont pris déjà, de tout leur corps, et de toute leur âme, depuis le premier instant, la mesure du bouleversement qui s'annonce. Le couple d'abord, les frères et sœurs enfin, ont à lui emboîter le pas, chacun à son rythme. « Dans la cadence folle de l'année, entre les conduites, la logistique de la maison, la grossesse était un peu reléguée au second plan, on en a finalement peu parlé en famille. Maintenant que nous partons nous reposer, nous allons avoir plus de temps pour nous poser, nous centrer sur ce bébé ! », espère Clotilde.

Parce qu'elle est gestation, la grossesse doit germer dans le cœur de chacun. Pour accompagner parents et enfants dans l'attente, les éditions Saint-Jude ont imaginé un merveilleux petit album à destination de toute la famille, *Maman attend un bébé* ⁽¹⁾, ou comment vivre la grossesse en famille. Au rythme des images, le mystère de la vie naissante se dissipe, ou plutôt se met en mots, sans heurt et avec justesse. À quoi sert un ange gardien ? À quoi ressemble Bébé à 3 mois de grossesse ? De quoi est-il capable ? On y lit les temps de la grossesse, du premier au dernier jour, pour aborder ces questions avec les enfants. D'un trait pastel et avec des mots justes, toutes les dimensions sont abor-

dées : physique, affective et spirituelle. De quoi nous rappeler qu'une vie balbutiante vient renouveler toute la famille.

L'importance des premiers liens

Attentions envers la maman, main posée sur son ventre à la recherche d'un premier contact fraternel, seront autant de signes pour tisser des premiers liens. Ce peut être aussi le moment de revenir sur la naissance de chacun des enfants. Se souvenir des belles choses pour nourrir le récit familial et faire un peu plus corps. Quand les blessures de l'adolescence ont creusé le visage des parents et assombri les enfants, le récit d'une grossesse heureuse peut panser les plaies et revivifier une relation meurtrie.

Pour tous, ce sera l'occasion de créer un lien avec le bébé à venir : « Chacun prend sa place et développe son charisme. Pour certains, ce sera de lui chanter des chansons, pour d'autres, de préparer avec nous la chambre », explique Axelle. Il faudra peut-être le regard aiguisé des parents pour comprendre que pour tel enfant cette vie à venir est source d'inquiétudes particulières. La quiétude des vacances permettra des échanges plus profonds... Mais pour tous, il faudra commencer par l'essentiel : dire et redire que l'amour des parents est premier, genèse de la naissance. Que le bébé à venir est un projet de Dieu, origine de toute vie. « Nous avons toujours insisté là-dessus », explique Sophie. *Handicapé ou bien-portant, fille ou garçon, le Seigneur nous confie ce petit enfant, et nous l'accueillerons comme il est.* »

À l'heure où les programmes scolaires voudraient inculquer à nos enfants une vision toute-puissante de l'homme, il est fondamental de leur rappeler que la vie est un don. Notre bébé n'est pas simplement le fruit de notre amour et de notre désir, mais le lieu où Dieu se manifeste. Au creux du ventre de Maman, c'est l'amour infini de Dieu pour nous qui palpète déjà. ● Anne Gavini

(1) Par Émilie et Bettina Fett, éd. Saint-Jude, 12 €.